

SEMAINE 1

Du 1^{er} au 7 novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
----------	-------	-------	----------	-------	----------	--------

DINER

SOUPE	Crème jardinière	Boeuf et orzo	Légumes et étoiles	Crème de céleri	Soupe minestrone	Soupe Philadelphie	Bœuf et anneaux
METS 1	Hot chicken	Béchamel aux fruits de mer	Longe de porc, sauce à l'échalote	Blanquette de veau	Rôti de bœuf, sauce oignon	Poulet aux champignons	Quiche lorraine
METS 2	Rotini, sauce tomate et légumes	Hamburger steak, sauce demi-glace	Mini frittata aux légumes	Basa tomate et pesto	Fusili, sauce primavera	Cannelloni, sauce napolitaine	Riz mexicain
LÉGUMES	Pois verts	Mélange Montégo	Brocoli et chou-fleur	Betteraves	Carottes glacées	Légumes du jardin	Haricots verts coupés
FÉCULENT	Pomme de terre frites Pomme de terre purée	Nouilles aux oeufs Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre du chef Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée
DESSERT	Gâteau Boston	Mini beignets choco-noisette	Jello aux pêches	Tarte aux fraises et rhubarbe	Gâteau aux framboises	Gâteau aux carottes	Salade de fruits maison

SOUPER

SOUPE	Poulet et riz	Crème de brocoli	Crème de champignons	Bœuf et orge	Potage citrouille	Légumes et lentilles	Crème de panais et carottes
METS 1	Bœuf aux carottes	Poulet à l'asiatique	Poivron verts farcis	Tourtière	Poulet parmesan	Filet de sole pané, sauce tartare	Boulettes de bœuf, sauce forestière
METS 2	Rotini, sauce tomate et légumes	Hamburger steak, sauce demi-glace	Mini frittata aux légumes	Basa tomate et pesto	Fusili, sauce primavera	Cannelloni, sauce napolitaine	Riz mexicain
LÉGUMES	Brocoli	Carottes jaunes	Légumes du jardin	Mélange soleil	Haricots jaunes coupés	Mélange florentin	Mélange soleil
FÉCULENT	Pomme de terre purée	Riz nature Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Riz nature Pomme de terre purée	Pomme de terre purée
DESSERT	Mousse gâteau fromage, coulis fraise	Crème glacée fraise	Tarte à la noix de coco	Gâteau au chocolat	Crème glacée vanille	Brownies, coulis de chocolat	Shortcake aux fraises

SEMAINE 2

Du 8 au 14 novembre 2026

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DINER							
SOUPE	Tomates et haricots blancs	Légumes et orge	Poulet et alphabet	Tomates et nouilles	Soupe cultivateur	Bœuf et alphabet	Légumes et nouilles
METS 1	Porc BBQ	Pâté au poulet	Porc gingembre	Poulet grillé, sauce BBQ	Boulettes de porc et pêches	Poulet Eugénie	Assiette brunch
METS 2	Basa, sauce méditerranéenne	Rotini, sauce marinara	Filet de morue, citron	Omelette nature, ketchup aux fruits	Basa citron et poivre, sauce à l'aneth	Chili aux légumes	Bœuf provençal
LÉGUMES	Carottes et navets	Haricots verts coupés	Mélange florentin	Pois vert	Betteraves	Mélange soleil	Haricots jaunes coupés
FÉCULENT	Pomme de terre du chef Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Riz nature Pomme de terre purée	Pomme de terre frite Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Riz nature Pomme de terre purée	Pomme de terre croquette Pomme de terre purée
DESSERT	Gâteau yogourt et fruits de la passion	Crème glacée caramel écossais	Tarte au citron	Gâteau avalanche à l'érable	Fruits frais melon d'eau	Gâteau duo au chocolat	Sorbet à l'orange
SOUPER							
SOUPE	Bœuf et orzo	Crème de céleri	Crème de légumes	Crème de courgettes	Poulet et riz	Légumes et lentilles	Crème de poulet
METS 1	Fricassé de poulet	Émincé de veau chasseur	Pain de viande, sauce oignon-bacon	Spaghetti, sauce à la viande	Pâté chinois	Fusilli trois couleurs, sauce Alfredo	Fricadelle de poisson, sauce à l'estragon
METS 2	Basa, sauce méditerranéenne	Rotini, sauce marinara	Filet de morue, citron	Omelette nature, ketchup aux fruits	Basa citron et poivre, sauce à l'aneth	Chili aux légumes	Bœuf provençal
LÉGUMES	Brocoli	Légumes du jardin	Carottes jaunes	Salade jardinière Brocoli	Carottes en cubes	Salade jardinière Légumes du jardin	Mélange Montégo
FÉCULENT	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre nature persillée Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée
DESSERT	Profiteroles, sauce au chocolat	Mini beignet aux fruits	Salade de fruits maison	Galette à la mélasse	Gâteau éponge, coulis sucre à la crème	Pain banane	Tarte au sucre ancienne

SEMAINE 3

Du 15 au 21 novembre 2026

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DINER							
SOUPE	Crème de champignons	Légumes et orge	Légumes et anneaux	Potage à la courge	Crème de poireaux	Boeuf et riz	Poulet et étoiles
METS 1	Osso buco	Bœuf festival	Linguine, sauce bolognaise aux lentilles	Saucisse de porc, ketchup aux fruits	Bœuf suisse	Spaghetti, sauce à la viande	Boulettes de boeuf, sauce suédoise
METS 2	Ratatouille au gratin	Mijoté végétarien	Omelette western	Assiette froide sandwich au thon	Macaroni, sauce fromage	Basa aux fines herbes	Pain doré, sirop
LÉGUMES	Mélange soleil	Brocoli	Salade jardinière Légumes du jardin	Pois verts	Brocoli et chou-fleur	Salade jardinière Carottes en bâtonnets	Légumes du jardin
FÉCULENT	Nouilles aux oeufs Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Riz nature Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre nature persillée Pomme de terre purée
DESSERT	Gâteau poire et caramel	Gâteau à la fraise	Yogourt glacé à la pêche	Jello aux cerises	Tarte au chocolat	Biscuit brisures de chocolat	Gâteau roulé à la vanille
SOUPER							
SOUPE	Bœuf et étoiles	Tomate et riz	Bœuf et nouilles	Soupe aux pois campagnarde	Poulet et orzo	Crème de tomates	Légumes et lentilles
METS 1	Poulet pané, sauce dijonnaise	Pâté au saumon, sauce béchamel	Ragoût de poulet	Filets de poulet, sauce aigre-douce	Sauté de poulet teriyaki	Porc jardinière	Jambon rôti, sauce à l'ananas
METS 2	Ratatouille au gratin	Mijoté végétarien	Omelette western	Assiette froide sandwich au thon	Macaroni, sauce fromage	Basa aux fines herbes	Pain doré, sirop
LÉGUMES	Carottes jaunes	Pois verts	Haricots jaunes	Carotte glacées	Mélange oriental	Mélange florentin	Carotte et panais
FÉCULENT	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre frite Pomme de terre purée	Riz nature Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée
DESSERT	Salade de fruits maison	Mini beignet caramel	Tarte aux pommes	Gâteau à l'érable	Gâteau orange et canneberge	Pouding chômeur	Crème glacée chocolat

SEMAINE 4

Du 22 au 28 novembre 2026

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DINER							
SOUPE	Crème jardinière	Boeuf et orzo	Légumes et étoiles	Crème de céleri	Soupe minestrone	Soupe Philadelphie	Bœuf et anneaux
METS 1	Hot chicken	Béchamel aux fruits de mer	Longe de porc, sauce à l'échalote	Blanquette de veau	Rôti de bœuf, sauce oignon	Poulet aux champignons	Quiche lorraine
METS 2	Rotini, sauce tomate et légumes	Hamburger steak, sauce demi-glace	Mini frittata aux légumes	Basa tomate et pesto	Fusili, sauce primavera	Cannelloni, sauce napolitaine	Riz mexicain
LÉGUMES	Pois verts	Mélange Montégo	Brocoli et chou-fleur	Betteraves	Carottes glacées	Légumes du jardin	Haricots verts coupés
FÉCULENT	Pommes de terre frites Pommes de terre purée	Nouilles aux oeufs Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre du chef Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée
DESSERT	Gâteau Boston	Mini beignets choco-noisette	Jello aux pêches	Tarte aux fraises et rhubarbe	Gâteau aux framboises	Gâteau aux carottes	Salade de fruits maison
SOUPER							
SOUPE	Poulet et riz	Crème de brocoli	Crème de champignons	Bœuf et orge	Potage citrouille	Légumes et lentilles	Crème de panais et carottes
METS 1	Bœuf aux carottes	Poulet à l'asiatique	Poivron verts farcis	Tourtière	Poulet parmesan	Filet de sole pané, sauce tartare	Boulettes de boeuf, sauce forestière
METS 2	Rotini, sauce tomate et légumes	Hamburger steak, sauce demi-glace	Mini frittata aux légumes	Basa tomate et pesto	Fusili, sauce primavera	Cannelloni, sauce napolitaine	Riz mexicain
LÉGUMES	Brocoli	Carottes jaunes	Légumes du jardin	Mélange soleil	Haricots jaunes coupés	Mélange florentin	Mélange soleil
FÉCULENT	Pomme de terre purée	Riz nature Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Riz nature Pomme de terre purée	Pomme de terre purée
DESSERT	Mousse gâteau fromage, coulis fraise	Crème glacée fraise	Tarte à la noix de coco	Gâteau au chocolat	Crème glacée vanille	Brownies, coulis de chocolat	Shortcake aux fraises

SEMAINE 5

Du 29 novembre au 5 décembre 2026

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DINER							
SOUPE	Tomates et haricots blancs	Légumes et orge	Poulet et alphabet	Tomates et nouilles	Soupe cultivateur	Bœuf et alphabet	Légumes et nouilles
METS 1	Porc BBQ	Pâté au poulet	Porc gingembre	Poulet grillé, sauce BBQ	Boulettes de porc et pêches	Poulet Eugénie	Assiette brunch
METS 2	Basa, sauce méditerranéenne	Rotini, sauce marinara	Filet de morue, citron	Omelette nature, ketchup aux fruits	Basa citron et poivre, sauce à l'aneth	Chili aux légumes	Bœuf provençal
LÉGUMES	Carottes et navets	Haricots verts coupés	Mélange florentin	Pois vert	Betteraves	Mélange soleil	Haricots jaunes coupés
FÉCULENT	Pomme de terre du chef Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Riz nature Pomme de terre purée	Pomme de terre frite Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Riz nature Pomme de terre purée	Pomme de terre croquette Pomme de terre purée
DESSERT	Gâteau yogourt et fruits de la passion	Crème glacée caramel écossais	Tarte au citron	Gâteau avalanche à l'érable	Fruits frais melon d'eau	Gâteau duo au chocolat	Sorbet à l'orange
SOUPER							
SOUPE	Bœuf et orzo	Crème de céleri	Crème de légumes	Crème de courgettes	Poulet et riz	Légumes et lentilles	Crème de poulet
METS 1	Fricassé de poulet	Émincé de veau chasseur	Pain de viande, sauce oignon-bacon	Spaghetti, sauce à la viande	Pâté chinois	Fusilli trois couleurs, sauce Alfredo	Fricadelle de poisson, sauce à l'estragon
METS 2	Basa, sauce méditerranéenne	Rotini, sauce marinara	Filet de morue, citron	Omelette nature, ketchup aux fruits	Basa citron et poivre, sauce à l'aneth	Chili aux légumes	Bœuf provençal
LÉGUMES	Brocoli	Légumes du jardin	Carottes jaunes	Salade jardinière Brocoli	Carottes en cubes	Salade jardinière Légumes du jardin	Mélange Montégo
FÉCULENT	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre nature persillée Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée
DESSERT	Profiteroles, sauce au chocolat	Mini beignet aux fruits	Salade de fruits maison	Galette à la mélasse	Gâteau éponge, coulis sucre à la crème	Pain banane	Tarte au sucre ancienne